



SENSUAL WOMAN TRIBE

1:1 BEGLEITUNG ÜBER
ZOOM
ONLINE FRAUENKREIS

@MINA SHANTI SANDEEP
YOGA_GOETTIN



DU BIST DIE GÖTTIN!

WIR TAUCHEN IM KREIS DER FRAUEN IN 10
WOCHEN EIN IN UNSERE MAGISCHE
WEIBLICHE ENERGIE!

WIR PRAKTIZIEREN VIELERLEI ÜBUNGEN
UND DU BEKOMMST ANLEITUNG, DEINEN
ALLTAG GESUND, GLÜCKLICH UND
WÜRDEVOLL ZU ERLEBEN.

DER KURS BEGLEITET DICH IN EINE
ENTWICKLUNG VON SELBSTBEWUSSTSEIN
UND VERTRAUEN IN DIE UREIGENE KRAFT.
DU LERNST KRAFTVOLLE TOOLS FÜR DEIN
GANZES LEBEN!



INHALTE

MEDITATIONEN

- MEDITATIONEN ZU ANMUT UND WÜRDE
- MEDITATIONEN ZUR GÖTTLICHKEIT
- MEDITATIONEN ZUR ANBINDUNG AN
DEINE GEBÄRMUTTER
- MEDITATIONEN FÜR DEIN HÖHERES
SELBST
- MEDITATIONEN ZUR AUFLÖSUNG VON
WUT UND KARMA
- MEDITATIONEN ZUR BESEITIGUNG VON
NEGATIVEN ENERGIEN
- MEDITATIONEN ZUR AUFLÖSUNG VON
ALTEN GEWOHNHEITEN
- ETC.

ALTAR

DU LEGST DIR EINEN EIGENEN
GEBÄRMUTTERALTAR AN.
IN MEDITATIONEN ARBEITEN WIR AN
DEINEM SCHOSSRAUM.



INHALTE

- PRANAYAMAÜBUNGEN FÜR DEIN NERVENSYSTEM
- SEGNUNG DES SCHOSSTEMPELS
- KÖRPERÜBUNGEN IN SETS FÜR KRAFT, AUSDAUER, MUT, ÜBERWINDUNGSSTÄRKE, ANMUT, WÜRDE UND SANFTMUT
- ANGELEITETE TIEFENENTSPANNUNG
- CHAKRENLEHRE
- ÄTHERISCHE ÖLE IM EINSATZ
- KRÄUTERKUNDE
- EDELSTEINE IM EINSATZ
- MINDSET ARBEIT
- ENERGIEARBEIT
- HEILARBEIT

ICH FREUE MICH AUF DEINE WUNDERBAR WEIBLICHE KRAFT!

DICH BEGLEITEN ZU DÜRFEN IN DEINEM PROZESS ZUR WIEDERBELEBUNG UND ERFÜLLUNG DEINES WEIBLICHEN POTENTIALS IST MIR EINE FREUDE! AUCH ICH GING DIESEN WEG SEHR LANGE!

IN LIEBE ZUR WEIBLICHEN KRAFT,

MINA SHANTI SANDEEP

@MINA SHANTI SANDEEP
YOGA_GOETTIN